



Утверждаю:
Директор ГБОУ
«СШ №13 ИМЕНИ
Н.И. БАРАНОВА
ШАХТЕРСКОГО М.О.»
Н.Н. Лайтер

МЕНЮ

1-4 класс

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>05.11</u>	Рис отварной	<u>100</u>	<u>285,13</u>
		Рыба в томате	<u>800</u>	53,5
		Салат	100	158,23
		Лепешка	40	
		Чай	200	

5-9 кл./ГПД

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>05.11</u>	Суп гречневый	<u>250</u>	<u>102</u>
		Макароны отварные	<u>100</u>	<u>85,14</u>
		Свекольная икра	<u>80</u>	<u>53,96</u>
		Лепешка	40	<u>89,12</u>
		Сок	200	
		Котлета из печени	80	125,48

Род.плата

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>05.11</u>	Суп гречневый	<u>250</u>	<u>102</u>
		Макароны отварные	<u>100</u>	<u>185,14</u>
		Свекольная икра	<u>80</u>	<u>153,5</u>
		Лепешка	<u>80</u>	<u>156</u>
		Чай	200	
		Котлета из печени	80	125,48

Завхоз

Повар

Олейникова А.В.

Глухарева О.А.