

Утверждаю:

Директор ГБОУ

«СП №13 ИМЕНИ

Н.И. БАРАНОВА

ШАХТЕРСКОГО М.О.»

Н.Н. Лайтер



МЕНЮ

1-4 класс

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>06.11</u>	Каша гречневая	<u>100</u>	<u>285,13</u>
		Гуляш	<u>800</u>	53,5
		Свекольная икра	100	158,23
		Лепешка	40	
		Компот	200	

5-9 кл./ГПД

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>06.11</u>	Суп с фасолью	<u>250</u>	<u>102</u>
		Картофель отварной	<u>100</u>	<u>85,14</u>
		Помидор консервированный	<u>80</u>	<u>53,96</u>
		Лепешка	40	<u>89,12</u>
		Компот	200	
		Котлета	80	125,48

Род.плата

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>06.11</u>	Суп с фасолью	<u>250</u>	<u>102</u>
		Картофель отварной	<u>100</u>	<u>185,14</u>
		Помидор консервированный	<u>80</u>	<u>153,5</u>
		Лепешка	<u>80</u>	<u>156</u>
		Компот	200	
		Котлета	80	125,48

Завхоз

Повар

Олейникова А.В.

Глухарева О.А.