

Утверждаю:

Директор ГБОУ

«СП № 13 ИМЕНИ

Н.И. БАРАНОВА

ШАХТЕРСКОГО М.О.»

Н.Н. Лайтер

М Е Н Ю

1-4 класс

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>21.10</u>	Вареники с картофелем	<u>100</u>	<u>285,13</u>
		Чай	<u>200</u>	<u>53,5</u>

5-9 кл./ГПД

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>21.10</u>	Суп гречневый	<u>250</u>	<u>102</u>
		Рис отварной	<u>100</u>	<u>85,14</u>
		Рыба в томате	<u>80</u>	<u>153,96</u>
		Чай	<u>200</u>	<u>89,12</u>
		Лепешка	<u>40</u>	
		Капуста тушеная	<u>100</u>	

Род.плата

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>21.10</u>	Суп гречневый	<u>250</u>	<u>102</u>
		Рис отварной	<u>100</u>	<u>185,14</u>
		Рыба в томате	<u>80</u>	<u>153,5</u>
		Чай	<u>200</u>	<u>89,12</u>
		Лепешка	<u>40</u>	
		Капуста тушеная	<u>80</u>	

Завхоз

Повар



Олейникова А.В.

Глухарева О.А.