

Утверждаю:

Директор ГБОУ

«СШ №13 ИМЕНИ

Н.И. БАРАНОВА

ШАХТЕРСКОГО М.О.»

Н.Н. Лайтер

М Е Н Ю

1-4 класс

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>22.10</u>	Винегрет	<u>100</u>	<u>285,13</u>
		Чай	<u>200</u>	<u>53,5</u>
		Котлета из печени	<u>80</u>	<u>158,23</u>
		Лепешка	<u>40</u>	

5-9 кл./ГПД

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>22.10</u>	Рассольник	<u>250</u>	<u>102</u>
		Блины с творогом	<u>180</u>	<u>85,14</u>
		Ряженка	<u>200</u>	<u>153,96</u>
		Яблоки	<u>250</u>	<u>89,12</u>

Род.плата

№ п/п	Дата	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
	<u>22.10</u>	Рассольник	<u>250</u>	<u>102</u>
		Блины с мясом	<u>100</u>	<u>185,14</u>
		Чай	<u>200</u>	<u>153,5</u>

Завхоз

Повар

Олейникова А.В.

Глухарева О.А.