

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШАХТЁРСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 13»**

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

Шахтёрск, 2023

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
<p><b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение зарядки до занятий</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
<p><b>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b></p>		<p>Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		спортивных секций.
3	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	<p><b>Внеурочная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители.
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных</li> </ul>	в течение года в течение года согласно плану	Педагог - организатор Учитель физической культуры Классные руководители. Социальный педагог

	веществ		
6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, воспитатели ГПД</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Медицинская сестра</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская сестра</p>
8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы.</li> <li>· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Педагог организатор</p> <p>Завхоз</p>

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-9 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-9 классы
3.	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
4.	Соревнования по футболу	Ноябрь	7-9 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	5-9 классы
6	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь	7-9 классы
7	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	5-9 классы
8	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	7-9 классы
9	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
10	Соревнования по волейболу	Март-апрель	4-6 классы
11	Соревнования по легкой атлетике	Апрель	1-3 классы
12	Соревнования по футболу	Май	7-9 классы
13	День Здоровья	Май	1-9 классы