



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ «СШ № 13 имени Н.И.  
Баранова Шахтерского м.о.»

Н.Н. Лайтер

Приказ № 60 от 30.08.2024г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**«ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И**  
**СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**  
**(ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ)**

Шахтерск, 2024 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учителя по учебному предмету "Физическая культура» ( внеурочная деятельность) для начального общего образования разработана в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» на основе:

Рабочая программа учителя по учебному предмету "Физическая культура» ( внеурочная деятельность) для основного общего образования разработана в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» на основе:

- Требований к результатам освоения программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), федеральной образовательной программы начального общего образования (далее – ФОП НОО), федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура» (далее – ФРП «Физическая культура»), а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания;
- Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ «СШ №13 имени Н.И.Баранова Шахтерского м.о.», утвержденной приказом ;
- Приказа по ГБОУ «СШ №13 имени Н.И. Баранова Шахтерского м.о.» «Об организации образовательной деятельности в 2024 – 2025 учебном году»;
- Календарного учебного графика на 2024-2025 учебный год, утвержденного приказом по ГБОУ «СШ № 13 имени Н.И.Баранова Шахтерского м.о.»
- Рабочая программа по предмету «Физическая культура» предназначена для работы в 3-4 классе ГБОУ «СШ №13 имени Н.И.Баранова Шахтерского м.о.», реализующего программы начального общего образования.
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21.12.2012);
- Федеральный закон от 31.07.2020 №247-ФЗ «Об обязательных требованиях в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 22.07.2020);
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021 г. №286;
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего

образования» от 31 мая 2021 г. № 287;

- Федеральная образовательная программа начального общего образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России от 12.07.2023 № 74229);

- Другими нормативными и правовыми документами регионального и муниципального уровней, регламентирующими деятельность образовательных организаций, реализующих программы общего образования.

Программа по предмету «Физическая культура» на основе бадминтона для обучающихся 5–9 классов разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Согласно Концепции развития содержания образования в области физической культуры (2001) основой образования по физической культуре является двигательная (физкультурная) деятельность, которая непосредственно связана с совершенствованием физической природы человека. В рамках школьного образования активное освоение данной деятельности позволяет обучающимся, не только совершенствовать физические качества и укреплять здоровье, осваивать физические упражнения и двигательные действия, но и успешно развивать психические процессы и нравственные качества, формировать сознание и мышление, творческий подход и самостоятельность.

Программа раскрывает методические особенности обучения игре в бадминтон в общеобразовательном учреждении.

**Целью** физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры, а в частности бадминтона, в организации здорового образа жизни.

В рамках реализации этой цели программа по бадминтону для обучающихся основной школы будет способствовать решению следующих задач:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма обучающихся;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с обще-развивающей и корригирующей направленностью, посредством технических действий игры в бадминтон;

- освоение знаний о физической культуре и спорте в целом и, об игре в бадминтон в частности, истории бадминтона и его современном развитии, роли формирования здорового образа жизни средствами бадминтона;

- обучение навыкам, умениям, техническим действиям игры в бадминтон, в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, организации самостоятельных занятий по бадминтону;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Согласно календарному плану школы на изучение модуля «Бадминтон» в 5-9 классах отводится по 1 часу в неделю.

В 5 классе- 34 часа, 6 классе-33 часов, 7 классе- 34 часа, 8 классе- 34 часов,9 классе-34 часа.

## 5 класс

№ П/П	Тема урока	Дата изучения		Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту	
1.	<b>Модуль 1. «Бадминтон»(34 часа)</b> <b>Знания о бадминтоне.</b> История развития бадминтона. Инструктаж по технике безопасности во время занятий бадминтоном.	02.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.	Физическое развитие.	09.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.	Режим дня, его основное содержание.	16.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.	<b>Способы физкультурной деятельности.</b> Организация и проведение занятий бадминтоном	23.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.	Выбор и составление упражнений для комплекса утренней зарядки.	01.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.	Способы самоконтроля на занятиях бадминтоном.	07.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.	<b>Физическое совершенствование</b> Физкультурно-оздоровительная деятельность. Комплексы упражнений утренней зарядки	14.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.</b> Способы держания (хватки) ракетки.	21.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.	Способы держания (хватки) ракетки.	05.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.	Способы держания (хватки) ракетки.	11.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.	Игровые стойки в бадминтоне	18.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.	Игровые стойки в бадминтоне	25.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

13.	Передвижения по площадке.	02.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.	Передвижения по площадке.	09.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15.	Передвижения по площадке.	16.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16.	Передвижения по площадке.	23.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17.	Техника выполнения ударов.	13.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18.	Техника выполнения ударов	20.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19.	Техника выполнения ударов	27.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20.	Техника выполнения ударов.	03.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21.	Техника выполнения ударов	10.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22.	Техника выполнения ударов	17.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23.	Техника выполнения подачи.	25.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24.	Техника выполнения подачи.	03.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25.	Техника выполнения подачи.	11.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26.	Техника выполнения подачи.	17.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27.	Техника выполнения подачи.	31.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью.</b> Техника передвижений в различных зонах площадки с выполнением ударов открытой, закрытой стороной ракетки.	07.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29.	Техника передвижений в различных зонах площадки с выполнением ударов открытой, закрытой стороной ракетки.	14.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30.	Техника передвижений в различных зонах площадки с выполнением ударов открытой, закрытой стороной ракетки.	28.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31.	Упражнения специальной физической подготовки.	05.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

32.	Упражнения специальной физической подготовки.	13. 05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33.	Упражнения специальной физической подготовки	19. 05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34.	Упражнения специальной физической подготовки.	26.05.		

## 6 класс

№ П/П	Тема урока	Дата изучения		Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту	
1.	<b>Модуль «Бадминтон» (32 часа) Знания о бадминтоне.</b> История зарождения олимпийского движения в России. Инструктаж по технике безопасности во время занятий бадминтоном.	06.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.	Физическая подготовка в бадминтоне.	13.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.	Правила личной гигиены.	20.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.	<b>Способы физкультурной деятельности.</b> Требования безопасности. Правила личной гигиены.	27.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.	Ведение дневника самонаблюдения. Динамика физической подготовленности	04.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.	<b>Физическое совершенствование.</b> <b>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</b> Комплексы упражнений для разви-тия физических качеств.	11.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

7.	Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью. Передвижения по площадке.	18.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.	Передвижения по площадке.	25.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.	Техника выполнения ударов на сетке.	08.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.	Техника выполнения ударов на сетке	15.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.	Техника выполнения ударов на сетке	22.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.	Техника выполнения ударов на сетке	29.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.	Техника выполнения ударов на сетке	06.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.	Техника выполнения ударов на сетке	13.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15.	Техника выполнения подачи.	20.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16.	Техника выполнения подачи.	27.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17.	Техника выполнения подачи.	10.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18.	Техника выполнения подачи.	17.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19.	Упражнения общей физической подготовки.	24.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20.	Упражнения общей физической подготовки.	31.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21.	Упражнения общей физической подготовки.	07.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22.	Упражнения общей физической подготовки.	14.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью.</b> Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «подставка»	21.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «подставка»	28.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «откидка»,	07.03		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26.	Техника передвижения в передней зоне площадки с	14.03		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>



	выполнением ударов на сетке: «откидка»,			
27.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «добивание»,	21.03		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «добивание»,	04.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «толчок»	11.04		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «толчок»	18.04		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31.	Техника передвижения в передней зоне площадки с выполнением ударов на сетке: «перевод» волана открытой и закрытой стороной ракетки, прямо и по диагонали	25.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32.	Упражнения специальной физической подготовки.	16.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33.	Подведение итогов за год.	23.05		

## 7 класс

№ П/П	Тема урока	Дата изучения		Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту	
1.	<b>Модуль «Бадминтон» (34 часа) Знания о бадминтоне. Достижения спортсменов на Олимпийских играх. Инструктаж по</b>	04.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

	технике безопасности во время занятий бадминтоном.			
2.	Техника выполнения двигательных действий, двигательный навык.	11.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.	Влияние занятий физической культурой на личность. Правила организации мест занятий.	18.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.	<b>Способы физкультурной деятельности.</b> Правила организации занятий при самостоятельном овладении двигательных действий.	25.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.	Анализ, оценка техники выполнения двигательного действия.	02.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ.</b> <b>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</b> Комплексы упражнений для формирования осанки	09.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.	Комплексы упражнений дыхательной гимнастики.	16.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.	Комплексы упражнений гимнастики для глаз.	23.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.	Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.	06.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.	Совершенствование техники выполнения ударов на сетке: «откидка».	13.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.	Совершенствование техники выполнения: ударов на сетке: «добивание»,	20.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.	Упражнения общей физической подготовки	27.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.	Совершенствование техники выполнения: ударов на сетке: «толчок».	04.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.	Упражнения общей физической подготовки	11.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15.	Совершенствование техники выполнения: ударов на сетке: «перевод» волана открытой и закрытой стороной ракетки.	18.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16.	Упражнения общей физической подготовки	25.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17.	Совершенствование техники выполнения плоской подачи открытой	15.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

	и закрытой стороной ракетки.			
18.	Упражнения общей физической подготовки	22.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19.	Совершенствование техники выполнения плоской подачи открытой и закрытой стороной ракетки.	29.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20.	Совершенствование техники выполнения высокой подачи.	05.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21.	Упражнения общей физической подготовки	12.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22.	Техника передвижения в средней зоне площадки; передвижение в левый угол, правый угол.	19.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23.	Упражнения общей физической подготовки	26.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24.	Удары в средней зоне площадки: плоский; короткий; высокий.	05.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25.	Упражнения общей физической подготовки	12.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26.	Удары в средней зоне площадки: открытой и закрытой стороной ракетки.	19.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27.	Упражнения общей физической подготовки	02.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28.	Удары в средней зоне площадки: с боку, сверху, снизу.	09.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29.	Техника передвижения в средней зоне площадки с выполнением высокого атакующего удара.	16.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30.	Техника передвижения в средней зоне площадки с выполнением плоского удара.	23. 04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31.	Техника передвижения в средней зоне площадки с выполнением короткого удара.	30.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32.	Техника передвижения в средней зоне площадки с выполнением высокого атакующего удара открытой и закрытой стороной ракетки сбоку; сверху; снизу.	07. 05		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33.	Упражнения для обучения техники нападающего удара «смеш».	14.05		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34.	Упражнения для обучения техники нападающего удара «смеш».	21.05.		

## 8 класс

№ П/П	Тема урока	Дата изучения		Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту	
1.	<b>Модуль 1. «Бадминтон»( 35 часов)Знания о бадминтоне.</b> Основные направления физической культуры в обществе. Правила техники безопасности во время занятий бадминтоном.	05.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.	Гармоничное физическое развитие, адаптивная физическая культура.	12.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.	Адаптивная физическая культура. Спортивная подготовка.	19.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.	<b>Способы физкультурной деятельности.</b> Правила организации занятий адаптивной физической культуры в коррекции отклонений и нарушений в состоянии здоровья человека.	26.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.	Оценка состояния здоровья чело-века и основные виды отклонения в состоянии здоровья. Оценка спортивной подготовки.	03.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</b> Комплексы упражнений адаптивной физической культуры.	10.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.	Комплексы упражнений адаптивной физической культуры.	17.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность с обще-развивающей направленностью.</b> Совершенствование техники выполнения: ударов и передвижений в средней зоне площадки.	24.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.	Совершенствование техники выполнения: ударов и передвижений в средней зоне площадки.	07.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.	Совершенствование техники выполнения: ударов плоский; короткий; высокий; открытой и закрытой стороной ракетки	14.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.	Совершенствование техники выполнения: ударов-плоский; короткий;	21.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

	высокий; открытой и закрытой стороной ракетки.			
12.	Совершенствование техники выполнения: ударов с боку, сверху, с низу.	28.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.	Совершенствование техники выполнения: ударов с боку, сверху, с низу.	05.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.	Совершенствование техники выполнения: ударов с боку, сверху, с низу.	12.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15.	Техника перемещений в задней зоне площадки в левый (правый) дальний угол	19.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16.	Техника перемещений в задней зоне площадки в левый (правый) дальний угол.	26.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17.	Техника выполнения ударов в защите на задней линии: сверху, сбоку открытой и закрытой стороной ракетки.	09.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18.	Техника выполнения ударов в защите на задней линии: сверху, сбоку открытой и закрытой стороной ракетки.	16.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19.	. Техника выполнения ударов в защите на задней линии: сверху, сбоку открытой и закрытой стороной ракетки. удара «смеш».	23.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20.	Техника выполнения атакующего удара «смеш»	30.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21.	Техника выполнения атакующего удара «смеш».	06.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22.	Техника выполнения атакующего удара «смеш».	13.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23.	Прием атакующего удара «смеш».	20.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24.	Прием атакующего удара «смеш».	27.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25.	Прием атакующего удара «смеш».	06.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26.	Упражнения общей физической подготовки	13.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27.	Упражнения общей физической подготовки	20.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28.	Упражнения общей физической подготовки	03.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29.	Упражнения общей физической подготовки	10.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30.	Учебная игра «бадминтон»	17.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

31.	Учебная игра «бадминтон»	24.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32.	Учебная игра «бадминтон»	07.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33.	Учебная игра «бадминтон»	15.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34.	Учебная игра «бадминтон»	22.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

## 9 класс

№ П/П	Тема урока	Дата изучения		Электронные(ци фровые) образовательные ресурсы
		По плану	По факту	
1.	<b>Модуль 1. «Бадминтон» (34 часа) Знание о бадминтоне.</b> Здоровый образ жизни и его составляющие. Инструктаж по ТБ во время занятий бадминтоном.	02.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.	Профессиональное здоровье. Профессионально-прикладная физическая подготовка.	09.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3.	Здоровый образ жизни в профилактике различных заболеваний и нарушений физического, психического и социального здоровья.	16.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.	<b>Способы физкультурной деятельности.</b> Организация физкультурно-оздоровительных занятий.	23.09.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.	Оценка физического состояния здоровья человека.	01.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.	Оценка физического состояния здоровья человека.	07.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

7.	<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b> <b>Физкультурно-оздоровительная деятельность.</b> Основы физкультурно-оздоровительных занятий бадминтоном.	14.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность с обще-развивающей направленностью.</b> Совершенствование техники выполнения и приема атакующего удара «смеш».	21.10.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9.	Совершенствование техники выполнения и приема атакующего удара «смеш».	05.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10.	Блокирующие удары в средней зоне открытой и закрытой стороной ракетки.	11.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11.	Блокирующие удары в средней зоне открытой и закрытой стороной ракетки.	18.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12.	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	25.11.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13.	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	02.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14.	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	09.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15.	Упражнения общей физической подготовки	16.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16.	Упражнения общей физической подготовки	23.12.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17.	Упражнения общей физической подготовки	13.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18.	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью.</b> Совершенствование техники выполнения и приема атакующего удара «смеш».	20.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19.	Совершенствование техники выполнения и приема атакующего удара «смеш».	27.01.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20.	Блокирующие удары в средней зоне открытой и закрытой стороной ракетки.	03.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21.	Блокирующие удары в средней зоне открытой и закрытой стороной ракетки.	10.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

22.	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	17.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23.	Короткий атакующий удар с задней линии площадки.	25.02.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24.	Тактика одиночной игры.	03.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
25.	Тактика одиночной игры.	11.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26.	Чередование высоких атакующих ударов на заднюю линию площадки и перевод волана на сетку.	17.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27.	Чередование высоких атакующих ударов на заднюю линию площадки и перевод волана на сетку.	31.03.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28.	Выполнение ударов по диагонали, в правый задний угол площадки и левый угол у сетки.	07.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29.	Выполнение ударов по диагонали, в правый задний угол площадки и левый угол у сетки.	14.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30.	Быстрые атакующие удары со смещением игрока к задней линии.	22.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31.	Быстрые атакующие удары со смещением игрока к задней линии.	28.04.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32.	Тактика парной игры: способы расстановки игроков на площадке; личная игровая зона спортсмена; перемещения игроков на площадке.	05.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33.	Тактика парной игры: способы расстановки игроков на площадке; личная игровая зона спортсмена; перемещения игроков на площадке.	19.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34.	Упражнения специальной физической под-готовки	26.05.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>



